

妊娠期の確認リスト（妊娠初期用）

妊娠 おめでとうございます。あなたのことについて、教えてください。

〈妊娠とは、おなかの中に赤ちゃんができること〉

〔質問の 答え方〕

◎当てはまる 項目の □に ✓を書いてください。

たとえば) あなたの 性別を 選んでください。

女

男



◎線の ひいてあるところには 答えを 書いてください。（できるだけ 日本語か 英語で 書いてくださ

たとえば) 性別を 書いてください。 女

1. あなたの ことについて

①名前を 教えてください。

(1) 名前を 書いてください。 : _____

(2) 呼び方があれば 書いてください。 : _____

②前にいた 国を 選んでください。

アメリカ 中国 韓国 フィリピン ブラジル

スペイン ベトナム ネパール インドネシア インド

フランス ドイツ イタリア ロシア その他 (_____)

③日本に 来たときを 書いてください。

_____ 年 _____ 月

④日本語は 話せますか。選んでください。

話ができる 言葉を いくつか 知っている 話せない

⑤日本語は 読めますか。選んでください。

漢字、ひらがな、カタカナが読める ひらがなが 読める 読めない

⑥日本語は 書けますか。選んでください。

書ける スマートフォンや辞書を 使えば 書ける 名前や 住所は 書ける 書けない

⑦ ^{はな}話せる ^{ことば}言葉を ^{えら}すべて ^{えら}選んでください。

- ^{えいご}英語 ^{ちゅうごくご}中国語 ^{かんこくご}韓国語 タガログ語 ポルトガル語
- スペイン語 ベトナム語 ネパール語 インドネシア語 ヒンディー語
- フランス語 ドイツ語 イタリア語 ロシア語 その他 _____

☆ ^{つうやく}通訳が ^{ひつよう}必要な ^{ひと}人は ^{こた}答えてください。

^{びょういん}病院に ^{いっしょ}一緒に ^き来て、^{つうやく}通訳を ^{ひと}してくれる人は ^{ひと}いますか。

- はい いいえ

⑧ ^{いりようほけん}医療保険に ^{はい}入っていますか。〈^{いりようほけん}医療保険とは、^{けがや}けがや ^{びょうき}病気に ^{かか}かかる ^{かね}お金を ^{たす}助ける ^{しく}仕組み〉

- はい いいえ わからない

^{ほけん}保険の ^{しゅるい}種類は ^{えら}どれですか。選んでください。

- ^{こくみんけんこうほけん}国民健康保険 ^{しゃかいほけん}社会保険 ^{かいがいりょこうしょうがいほけん}海外旅行傷害保険 ^{ほか}その他 _____

⑨ ^{にんしんちゅう}妊娠中、^{ひつよう}必要な時は ^{とき}入院することがあります。^{にゅういん}必要な時、^{ひつよう}入院できない ^{とき}理由は ^{にゅういん}ありますか。

- はい いいえ

^{りゆう}理由を ^{えら}選んでください。

- ^{かね}お金が ^{ない}ない ^{しごと}仕事を ^{やす}休めない ^{かぞく}家族の ^{もんだい}問題
- ^{ほか}その他： _____

⑩ ^{にんしん}妊娠や ^{しゅっさん}出産に ^{ふあん}不安は ^あありますか。〈^{しゅっさん}出産とは、^{あか}赤ちゃんを ^う産むこと〉

- はい いいえ

^{りゆう}理由を ^{えら}選んでください。

- ^{かね}お金 ^{ことば}ことば ^{しゅうかん}習慣
- ^{ほか}その他 _____



①あなたを サポートしてくれる ^{ひと} 人はいますか。

はい いいえ

①どのような ^{かんけい} 関係の人ですか。 ^{えら} 選んでください。

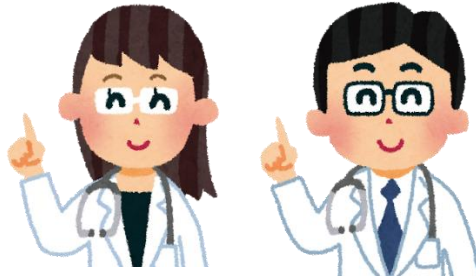
パートナー ^{おや} 親 きょうだい ^{しんせき} 親戚 ^{ともだち} 友達 ^{ほか} その他 _____

②その人は、日本語が ^{ひと} ^{にほんご} 話せますか。 ^{はな} はい いいえ

2. あなたの ^{きぼう} 希望について

①医者 ^{いしゃ} の ^{せいべつ} 性別に ^{きぼう} 希望はありますか。

はい いいえ



どちらの ^{せいべつ} 性別を ^{きぼう} 希望しますか。 ^{えら} 選んでください。

女の ^{おんな} 医者 ^{いしゃ} 男の ^{おとこ} 医者 ^{いしゃ}

① ^{えら} 選んでください。

男の ^{おとこ} 医者 ^{いしゃ} しか ^{とき} いない時は、男の ^{おとこ} 医者 ^{いしゃ} でもいい。

必ず ^{かなら} 女の ^{おんな} 医者 ^{いしゃ} がいい。

②妊娠 ^{にんしん} しているとき、特に ^た 食べたいものは ありますか。

ある ない

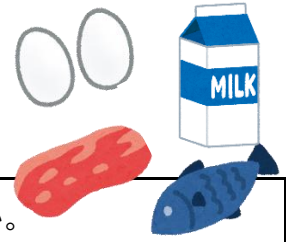
何を ^{なに} ^た 食べたいですか。 ^か 書いてください。

③妊娠 ^{にんしん} しているときに、断食 ^{だんじき} を ^{だんじき} しますか。 ^{なに} ^た 〈断食とは、何も 食べないこと〉

はい (^{がつ} ^{にち} ___月___日 ~ ___月___日ごろ) いいえ

④食べないと 決めているものは ありますか。

ある ない



①食べないと 決めているものは なんですか。選んでください。

牛肉 豚肉 鶏肉 卵 魚 牛乳 その他 _____

②食べないと 決めているものは エキスでも だめですか。

エキスも だめ エキスは いい

③食べないと 決めているものは 薬に 入っていても だめですか。

薬も だめ 薬は いい

④食べないと 決めているものは

赤ちゃんの ミルクに 入っていても だめですか。

赤ちゃんの ミルクも だめ 赤ちゃんの ミルクは いい

⑤あなたの 宗教について 病院に 伝えたいことは ありますか。

ある ない



①どの 宗教ですか。選んでください。

キリスト教 仏教 イスラム教 ヒンズー教 ユダヤ教
その他 _____

②毎日 午前9時～午後4時の間に お祈りを していますか。

はい いいえ



お祈りは 病院で できますか。

病院で できる 病院で できない

③輸血は しても いいですか。

〈輸血とは、身体の 血が 足りない時 血を 入れること〉

はい いいえ



④その他、宗教について 大事な ことが あれば 書いてください。

⑥無痛分娩が いいですか。 <無痛分娩とは、出産の 痛みを 薬で なくすこと>

- はい いいえ 決めていない

3. 妊婦健診について

<妊婦健診とは、病院で あなたと あなたの 赤ちゃんの 健康を 確認することです>

わからないこと、不安に 思っていることを 選んでください。

- 尿検査 血圧 体重測定 妊婦健診を受けるスケジュール
内診 超音波検査 血液検査 子宮がん検査
感染症



4. 他に、知りたいことや、不安なことが あれば、自由に 書いてください。