

# 産褥期の確認リスト（妊娠後期用）

しゅっさん あと にゅういん す かた おし  
出産の後の 入院の 過ごし方について 教えてください。

## 1. あなたの ことについて

にゅういん いの  
①入院のあいだ、お祈りをしますか。

する

しない



①どのくらい お祈りをしますか。

まいにち にち かい  
毎日（1日\_\_\_\_回）

しゅう すうかい  
週に数回

にゅういんちゅう かい  
入院中に1回

だれ いの  
②誰と お祈りをしますか。

ひとり  
あなた一人で

パートナーと

あか  
赤ちゃんと

ほか  
その他\_\_\_\_\_

③お祈りの ために、病院に 用意してほしいものが あったら、書いてください。

かなら ようい  
\*必ず 用意できるわけでは ありません。

にゅういん からだ あら  
②入院のあいだ、シャワーで 体を 洗いますか。

あら  
洗う

あら  
洗わない



身体を きれいに するために できることを 選んでください。  
い。

あたた からだ ふ  
温かい ぬれた タオルで 体を 拭く。

あたた ゆ いんぶ あし あし あいだ あら  
温かい お湯で 陰部〈足と足の間〉を 洗う。

ほか



③ 出産の後、身体を 温かく する 習慣が ありますか

はい

いいえ

病院に 言いたいことが あれば 選んでください

冷たい水・お茶は 飲みたくない  冷たい食事は 食べたくない

胸を 冷やしたくない  毛布を たくさん 貸してほしい

温かい食べ物・飲み物を 持ち込みたい  その他 \_\_\_\_\_

④ 他に、入院中、やりたいことがあれば、書いてください。

たとえば) あまり 歩かないように したい、 香水を 持ってきて 使いたい。

そのために 病院に 用意しておいて ほしいものが あれば 書いてください。

\*必ず 用意できるわけでは ありません。

## 2. 赤ちゃんの ことについて

① 赤ちゃんは 沐浴しますか。 <沐浴とは、赤ちゃんを お風呂に 入れること>

はい

いいえ

赤ちゃんを きれいに するために できることを 選んでください。

温かい ぬれた タオルで 体を 拭く。

お尻を お湯で 洗う。

頭を お湯で 洗う。

その他 \_\_\_\_\_



② おとこ こ ばあい 男の子の場合、かつれい 割礼は しますか。 かつれい 〈割礼とは、おとこ こ 男の子の せいき 性器の さき 先の かわ 皮を すこ 少し き 切ること〉

はい

いいえ

① いつ いつまでに したい したいですか。 か 書いてください。

\_\_\_\_\_ まで

② しゅじゅつ 手術を する する びょういん 病院は し 知っていますか。

はい  いいえ

かなら \*必ず たいおう 対応できるわけでは ありません。 ありません。

③ ほか 他に、あか 赤ちゃんに か したいことがあれば、書いてください

そのために びょういん 病院に ようい 用意しておいて ほしい ほしいものが あれば あれば か 書いてください。

かなら \*必ず ようい 用意できるわけでは ありません ありません

3. しゅっさん 出産の あと 後の せいかつ 生活について

わ 分からないこと、ふあん 不安に おも 思っていることを えら 選んでください。

にゅういんちゅう 入院中の スケジュール スケジュール

あか 赤ちゃんの せわ お世話の ほうほう 方法

にゅういんちゅう 入院中の めんかい 面会

しゅっさん 出産の あと 後の いた 痛み

しゅっさん 出産の あと 後の こころ 心と からだ 体

じゅにゅう 授乳

あか 赤ちゃんの てつづ 手続き

あか 赤ちゃんの よぼうせつしゅ 予防接種

たいいん 退院した後の けんしん 健診

4. ほか 他に、し 知りたいことや、ふあん 不安なことが じゆう 自由に か 書いてください。